

## Об эпидситуации по острым респираторным инфекциям и мерах профилактики

Эпидемиологический сезон острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) и гриппа продолжается в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Наиболее опасны сезонные инфекции для людей из группы риска: детей, взрослых старше 65 лет, людей с хроническими болезнями или сниженным иммунитетом. Риск развития постгриппозных осложнений у этих категорий высок, поэтому профилактика для них имеет особую ценность.

Самой эффективной мерой профилактики гриппа является вакцинация.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения с 6 месячного возраста и до глубокой старости.

Особенно показана вакцинация от гриппа лицам из групп риска: детям начиная с 6 месяцев, детям, посещающим дошкольные образовательные организации и находящиеся в организациях с постоянным пребыванием (дом ребенка, детские дома), учащимся 1-11 классов, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, часто болеющим острыми респираторными заболеваниями, а также лицам из групп профессионального риска — работникам медицинских и образовательных организаций, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта, лицам, работающим в организациях птицеводства, свиноводства, сотрудникам зоопарков, имеющим контакт с птицей, лицам, осуществляющим разведение домашней птицы и свиней для реализации населению, сотрудникам предприятий, занимающимся разведением крупного рогатого скота, государственным гражданским и муниципальным служащим, лицам, работающим вахтовым методом, взрослым старше 60 лет, получателям социальных услуг стационарных организаций социального обслуживания, лицам, подлежащим призыву на военную службу.

Также важно помнить и о неспецифических мерах профилактики гриппа и других ОРВИ:

- соблюдайте личную гигиену;
- мойте руки, в том числе после посещения общественных мест;
- избегайте близкого контакта с людьми с признаками заболевания;
- не трогайте грязными руками лицо, особенно глаза, нос и рот;
- регулярно проветривайте помещения и поддерживайте оптимальную влажность воздуха;
- при первых признаках недомогания обращайтесь к врачу, чтобы избежать негативных последствий для своего здоровья.