

## Время вакцинироваться.

С приближением холодного сезона многие из нас начинают задумываться о профилактике гриппа. Грипп — это вирусное заболевание, которое может привести к серьезным осложнениям, особенно у определенных групп населения. По данным эпидемиологического мониторинга сезон гриппа начинается в ноябре-декабре месяцах. Поэтому уже сейчас важно позаботиться о своей защите. Согласно национальному календарю прививок, существует ряд категорий граждан, для которых вакцинация от гриппа является особенно важной. Это связано с тем, что у этих групп риск заболевания и его осложнений значительно выше.

В первую очередь стоит сделать прививку от гриппа детям с 6-ти месяцев, школьникам, студентам, работникам медицинских и образовательных организаций, лицам, работающим вахтовым методом, сотрудникам правоохранительных органов и контрольных органов, работникам организаций социального обслуживания и МФЦ, государственным гражданским и муниципальным служащим, беременным женщинам, взрослым старше 60 лет, лицам, подлежащим призыву на военную службу, лицам с хроническими заболеваниями.

Целью вакцинации является снижение заболеваемости и смертности от гриппа и, особенно, от его осложнений, от обострения и отягощения сердечно - сосудистых, легочных заболеваний и другой хронической патологии.

После вакцинации иммунитет от гриппа формируется в течение 2-4 недель и сохраняется в течение 1 года. Поэтому необходимо прививаться ежегодно.

Не забывайте, что вакцинация — это не только ваша защита, но и защита окружающих.

Берегите себя и будьте здоровы!

Врио начальника территориального  
отдела управления Роспотребнадзора  
по Костромской области в Галичском  
районе



Е.О.Цветкова