

Об эпидситуации по острым респираторным инфекциям и мерах профилактики.

С 13 по 19 января 2025 года за медицинской помощью с симптомами острых респираторных вирусных инфекций обратилось:

- г. Буй и Буйский район – 85 обращений, из них 54 среди детей до 14 лет.
- г. Галич – 28 обращений, из них 12 среди детей до 14 лет.
- Галичский район – 28 обращений, из них 15 среди детей до 14 лет.
- Антроповский район – 16 обращений, из них 4 среди детей до 14 лет.
- Парфеньевский район – 15 обращений, из них 9 среди детей до 14 лет.
- Солигаличский район – 29 обращений, из них 10 среди детей до 14 лет.
- Чухломский район – 30 обращений, из них 15 среди детей до 14 лет.

В целом в текущем эпидсезоне в структуре установленных респираторных вирусов преобладают вирусы не гриппозной этиологии.

Самой эффективной мерой профилактики гриппа является вакцинация.

Важно помнить и соблюдать меры профилактики гриппа и других ОРВИ:

- соблюдать личную гигиену;
- мыть руки, в том числе после посещения общественных мест;
- избегать близкого контакта с людьми с признаками заболевания;
- избегать объятий, поцелуев и рукопожатий при встрече
- не трогать грязными руками лицо, особенно глаза, нос и рот;
- использовать маску в местах скопления людей;
- дезинфицировать рабочие поверхности и гаджеты;
- регулярно проветривать помещения и поддерживайте оптимальную влажность воздуха;
- придерживаться здорового образа жизни;
- при первых признаках заболевания незамедлительно обращаться за медицинской помощью в медицинскую организацию, чтобы избежать осложнений и негативных последствий для своего здоровья.

Будьте здоровы!